



Boletín Informativo EAS PERU MAYO 2015

EN ESTE NÚMERO 5

Contenido

- | | |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Pág. 2 -5 Mensaje Pentecostés | Pág 29 Bodas de Plata |
| Pág. 6-9 Advocaciones de la Virgen María | Pág. 30 Día de la Madre |
| Pág 10-14 Destinos Turísticos en Perú | Pág 31 Noticia de último minuto |
| Pág 15 Una respuesta al Amor por Amor | Pág 32 Galería de Fotos |
| Pág 16-17 Y fui sanada por amor | Pág 33 Comité de Ciudad Integrantes |
| Pág 18 De vuelta a nuestra casa | Pág 34-36 Directorio EAS PERÚ |
| Pág 20-22 Una década de terror, así me hice minero | Pág 37-42 Gastronomía Recetas |
| Pág 23-24 Evangelizando a nuestro estilo | |
| Pág 25-26 Amor para siempre | |
| Pág 27-28 Experiencia de Vida en los EAS | |

Lecturas recomendadas



TEOLOGÍA DE BOLSILLO CUESTIONES ESENCIALES DEL MISTERIO CRISTIANO

ANTONIO HORTELANO ALCAZAR

EDITORIAL PERPETUO SOCORRO, 1991

PENTECOSTES



Origen de la fiesta

Los judíos celebraban una fiesta para dar gracias por las cosechas, 50 días después de la pascua. De ahí, viene el nombre de Pentecostés. Luego, el sentido de la celebración cambió por el dar gracias por la Ley entregada a Moisés.

La gente venía de muchos lugares al Templo de Jerusalén, a celebrar la fiesta de Pentecostés.

Es en el marco de esta fiesta judía es donde surge nuestra fiesta cristiana de Pentecostés.

La Promesa del Espíritu Santo

Durante la Última Cena, Jesús les promete a sus apóstoles: ***“Mi Padre os dará otro Abogado, que estará con vosotros para siempre: el espíritu de Verdad”*** (San Juan 14, 16-17).

Más adelante les dice: ***“Les he dicho estas cosas mientras estoy con ustedes; pero el Abogado, El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, ése les enseñará todo y traerá a la memoria todo lo que yo les he dicho.”*** (San Juan 14, 25-26).

Al terminar la cena, les vuelve a hacer la misma promesa: ***“Les conviene que yo me vaya, pues al irme vendrá el Abogado,... muchas cosas tengo todavía que decirles, pero no se las diré ahora. Cuando venga Aquél, el Espíritu de Verdad, os guiará hasta la verdad completa,... y os comunicará las cosas que están por venir”*** (San Juan 16, 7-14).

En el calendario del Año Litúrgico, después de la fiesta de la Ascensión, a los cincuenta días de la Resurrección de Jesús, celebramos la fiesta de Pentecostés.

Explicación de la fiesta

Después de la Ascensión de Jesús, se encontraban reunidos los apóstoles con la Madre de Jesús. Era el día de la fiesta de Pentecostés. Tenían miedo de salir a predicar. Repentinamente, se escuchó un fuerte viento y pequeñas lenguas de fuego se posaron sobre cada uno de ellos.

Quedaron llenos del Espíritu Santo y empezaron a hablar en lenguas desconocidas.

En esos días, había muchos extranjeros y visitantes en Jerusalén, que venían de todas partes del mundo a celebrar la fiesta de Pentecostés judía. Cada uno oía hablar a los apóstoles en su propio idioma y entendían a la perfección lo que ellos hablaban.

Todos ellos, desde ese día, ya no tuvieron miedo y salieron a predicar a todo el mundo las enseñanzas de Jesús. El Espíritu Santo les dio fuerzas para la gran misión que tenían que cumplir: **Llevar la palabra de Jesús a todas las naciones, y bautizar a todos los hombres en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.**

Es este día cuando comenzó a existir la Iglesia como tal.

¿Quién es el Espíritu Santo?

El Espíritu Santo es Dios, es la Tercera Persona de la Santísima Trinidad. La Iglesia nos enseña que el Espíritu Santo es el amor que existe entre el Padre y el Hijo. Este amor es tan grande y tan perfecto que forma una tercera persona. El Espíritu Santo llena nuestras almas en el Bautismo y después, de manera perfecta, en la Confirmación. Con el amor divino de Dios dentro de nosotros, somos capaces de amar a Dios y al prójimo. El Espíritu Santo nos ayuda a cumplir nuestro compromiso de vida con Jesús.

Señales del Espíritu Santo:

El viento, el fuego, la paloma.



Estos símbolos nos revelan los poderes que el Espíritu Santo nos da: El viento es una fuerza invisible pero real. Así es el Espíritu Santo. El fuego es un elemento que limpia. Por ejemplo, se prende fuego al terreno para quitarle las malas hierbas y poder sembrar buenas semillas. En los laboratorios médicos para purificar a los instrumentos se les prende fuego.

El Espíritu Santo es una fuerza invisible y poderosa que habita en nosotros y nos purifica de nuestro egoísmo para dejar paso al amor.

Nombres del Espíritu Santo.

El Espíritu Santo ha recibido varios nombres a lo largo del nuevo Testamento: el Espíritu de verdad, el Abogado, el Paráclito, el Consolador, el Santificador.

Misión del Espíritu Santo:

El Espíritu Santo es santificador: **Para que el Espíritu Santo logre cumplir con su función, necesitamos entregarnos totalmente a Él y dejarnos conducir dócilmente por sus inspiraciones para que pueda perfeccionarnos y crecer todos los días en la santidad.**

El Espíritu Santo mora en nosotros: En San Juan 14, 16, encontramos la siguiente frase: **“Yo rogaré al Padre y les dará otro abogado que estará con ustedes para siempre”**. También, en I Corintios 3. 16 dice: **“¿No saben que son templo de Dios y que el Espíritu Santo habita en ustedes?”**. Es por esta razón que debemos respetar nuestro cuerpo y nuestra alma. Está en nosotros para obrar porque es **“dador de vida” y es el amor**. Esta aceptación, está condicionada a nuestra libre colaboración y aceptación. Si nos entregamos a su acción amorosa y santificadora, hará maravillas en nosotros.

El Espíritu Santo ora en nosotros: Necesitamos de un gran silencio interior y de una profunda pobreza espiritual para pedir que ore en nosotros el Espíritu Santo. Dejar que Dios ore en nosotros siendo dóciles al Espíritu.” **Dios interviene para bien de los que le aman”**.

El Espíritu Santo nos lleva a la verdad plena, nos fortalece para que podamos ser testigos del Señor, nos muestra la maravillosa riqueza del mensaje cristiano, nos llena de amor, de paz, de gozo, de fe y de creciente esperanza.

Espíritu Santo y la Iglesia:

- Desde la fundación de la Iglesia el día de Pentecostés, el Espíritu Santo es quien la construye, anima y santifica, le da vida y unidad y la enriquece con sus dones.
- El Espíritu Santo sigue trabajando en la Iglesia de muchas maneras distintas, inspirando, motivando e impulsando a los cristianos, en forma individual o como Iglesia entera, al proclamar la Buena Nueva de Jesús.

Por ejemplo, puede inspirar al Papa a dar un mensaje importante a la humanidad; inspirar al obispo de una diócesis para promover un apostolado; etc.

- El Espíritu Santo asiste especialmente al representante de Cristo en la Tierra, el Papa, para que guíe rectamente a la Iglesia y cumpla su labor de pastor del rebaño de Jesucristo.
- El Espíritu Santo construye, santifica y da vida y unidad a la Iglesia.
- El Espíritu Santo tiene el poder de animarnos y santificarnos y lograr en nosotros actos que, por nosotros, no realizaríamos. Esto lo hace a través de sus siete dones.

Los siete dones del Espíritu Santo:

Estos dones son regalos de Dios y sólo con nuestro esfuerzo no podemos hacer que crezcan o se desarrollen, necesitan de la acción directa del Espíritu Santo para poder actuar con ellos.

- **SABIDURÍA:** Nos permite entender, experimentar y saborear las cosas divinas, para poder juzgarlas rectamente.
- **ENTENDIMIENTO:** Por él, nuestra inteligencia se hace apta para entender intuitivamente las verdades reveladas y las naturales de acuerdo al fin sobrenatural que tienen. Nos ayuda a entender el porqué de las cosas que nos manda Dios.
- **CIENCIA:** Hace capaz a nuestra inteligencia de juzgar rectamente las cosas creadas de acuerdo con su fin sobrenatural. Nos ayuda a pensar bien y a entender con fe las cosas del mundo.

- **CONSEJO:** Permite que el alma intuya rectamente lo que debe de hacer en una circunstancia determinada. Nos ayuda a ser buenos consejeros de los demás, guiándonos por el camino del bien.
- **FORTALEZA:** Fortalece al alma para practicar toda clase de virtudes heroicas con invencible confianza en superar los mayores peligros o dificultades que puedan surgir. Nos ayuda a no caer en las tentaciones que nos ponga el demonio.
- **PIEDAD:** Es un regalo que le da Dios al alma para ayudarlo a amar a Dios como padre y a los hombres como hermanos, ayudándolos y respetándolos.
- **TEMOR DE DIOS:** Le da al alma la docilidad para apartarse del pecado por temor a disgustar a Dios que es su supremo bien. Nos ayuda a respetar a Dios, a darle su lugar como la persona más importante y buena del mundo, a nunca decir nada contra él.

Para nosotros los EAS Pentecostés, **es nuestra fiesta**, fiesta de la Iglesia y fiesta de nuestras comunidades, celebración que no podemos dejar pasar por alto debido a que es el reconocimiento de nuestro carisma como comunidad de vida, fe y amor.

Pedimos hoy al Señor, que nos mantenga en el mismo Espíritu que el tuvo con el padre, quienes por amor nos dejaron al Espíritu Santo para que mantengamos siempre la unidad entre nosotros y con la jerarquía de la iglesia para poder llevar la buena nueva a todos aquellos que aún no lo conocen.

EAS Comunidades Cristianas Comprometidas, es una promesa de Cristo, para todos aquellos que sufren, que viven en soledad, que aún no conocen a Cristo, somos trasmisores de luz y esperanza, somos un camino que ayuda al hermano a su encuentro personal con Jesús el amigo, el hermano, el que nos espera siempre con los brazos abiertos para llevarnos al Padre.

Que el Espíritu de Dios, nos de la sabiduría, fortaleza, discernimiento y capacidad para poder cumplir con nuestra Misión como Discípulos y Misioneros.

“La alegría de ser Iglesia hoy se siente en los pequeños acontecimientos diarios cuando mostramos o cuando nos muestran el rostro paternal de Dios lleno de bondad y amor”

¡FELIZ PENTECOSTES!

Por: **Comité Internacional**

Queridos *hermanos en Cristo, EAS del mundo:*

2014-2019

Q *queridos hermanos en Cristo, EAS del mundo:*

El Comité Internacional EAS desea compartir con todos ustedes nuestros hermanos EAS del mundo en este mes de mayo que la Iglesia Católica otorga a María para conocerla y amarla más. Esto no es más que una pequeña aportación acerca de la Santísima Virgen María y no nos vamos a meter en grandes doctrinas. Al contrario, vamos a hacerlo nada más con la idea de que para nosotros las advocaciones de la Virgen son solo las manifestaciones de amor de la Virgen hacia nosotros sus hijos, pues sabe que la necesitamos.

Jesús necesitó de María para que lo formara en su vientre, lo trajera al mundo, lo alimentara, lo cuidara en sus primeros años y lo educara como toda madre a su hijito. Jesucristo también necesitó de la Virgen María, los apóstoles necesitaron de la Virgen María. Ella los acompañaba y consolaba en sus reuniones después de la muerte de Jesús. La Biblia dice que los Apóstoles se reunían a orar con María (cfr. Hch 1,14). Y podemos estar seguros de que la amaban, honraban y consultaban como a la más buena y sabia consejera.

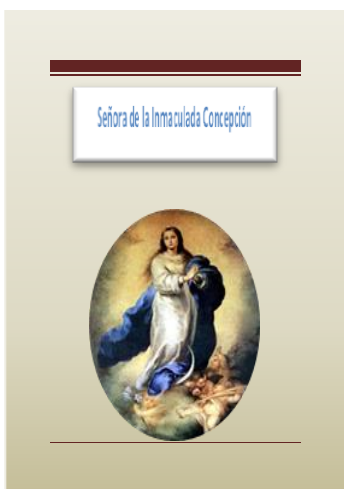
Como ellos, los santos también necesitaron de la Virgen María. Leyendo sus vidas vemos que siempre buscaron la ayuda maternal de la Madre de Dios; amaron y honraron siempre a María Santísima y consiguieron grandes bendiciones y ayudas de Dios por su intercesión. Si ellos necesitaron de la Virgen María, ¿por qué no la necesitaríamos nosotros los EAS y nuestras familias y hoy en día mucho más?

Las Advocaciones de la Virgen María.

La Madre de Jesús es solo una, la Virgen María y los católicos solemos "apodarla" o "reconocerla" de distintas maneras, según el lugar dónde se halla instalada la devoción, o según la circunstancia, si es una aparición o se la nombra Patrona, etc. Las apariciones de María empezaron en los años 40 después de Cristo, Las características de sus apariciones se han mantenido de manera consistente. Ella usualmente se presenta en un globo de una Purísima luz blanca, vestida con una túnica larga y la cabeza cubierta con una variedad de colores dependiendo del tipo de mensaje que vaya a dar. Sus pies están usualmente rodeados por una nube o niebla y

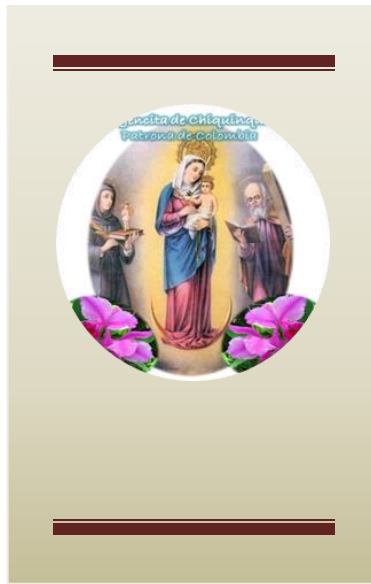
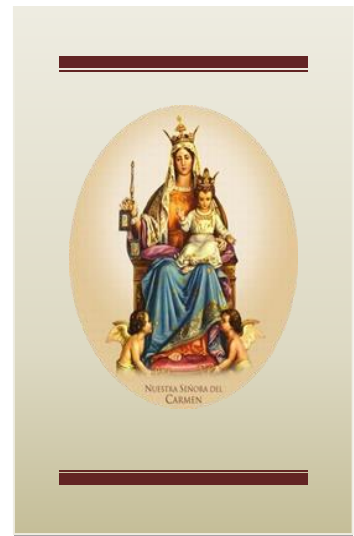
ocasionalmente se la ve llevando a su hijo en los brazos. Un número de sus apariciones son precedidas por inusuales fenómenos tales como la observación de rayos y truenos en un cielo límpido, las apariciones de seres angelicales o nubes de formas con significancia religiosa tales como una cruz o una puerta abierta así como otros inexplicables eventos.

Es por esta razón que decidimos en esta ocasión comentar sobre las Advocaciones de la Virgen María y cabe mencionar que son sólo algunas pues no nos alcanzaría el espacio, ni conocimiento para todo lo que hay que decir de nuestra Madre Santísima, he aquí algunas de tantas:



| ADVOCACIÓN | PAÍS DONDE SE VENERA | FIESTA PATRONAL |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Nuestra Señora de Lujan | Argentina | 8 de mayo |
| Nuestra Señora del Carmen Y Nuestra Señora de Chiquinquirá | Colombia | 16 de julio (N.S. Carmen) y N.S. Chiquinquirá el 9 de Julio |
| Nuestra Señora De Copacabana | Bolivia | 5 de agosto |
| Nuestra Señora del Carmen del Maipú | Chile | 16 de julio |
| Nuestra Señora de la Presentación del Quinche | Ecuador | 21 de noviembre |
| Nuestra Señora de la Paz | El Salvador | 21 de noviembre |
| La Virgen de Guadalupe | México. | 12 de diciembre |
| Virgen del Pilar | España | 8 de diciembre |
| La Inmaculada Concepción patrona de España | | |
| Nuestra Señora del Lago | Bolivia | 5 de agosto |
| Nuestra Señora de la Merced. | Perú | 24 de septiembre |

Sin duda, los mensajes Marianos, siempre son mensajes de Paz, mensajes que nos pide orar siempre, mensajes de amor a Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo, mensajes de aliento, mensajes que nos acercan más a la Gloria del Reino, los cuales nosotros tenemos la libertad de aceptar o no. La invitación de hoy es; pedirle a nuestra Madre su intercesión por todas nuestras necesidades.





SANTISIMA "VIRGEN DE COPACABANA"
PATRONA DE BOLIVIA



Nuestra Señora de la Presentación del
Quinche

Consagración a María

Yo _____ me entrego, Madre a tu protección
y a tu guía; no deseo caminar solo(a) en
medio de la tempestad de este mundo.

Ante Ti, me presento Madre del Divino Amor,
con mis manos vacías, pero con mi corazón
colmado de amor y esperanza en tu
intercesión.

Te ruego me enseñes a amar a la Santísima
Trinidad con Tu mismo amor, para no ser
indiferente a sus llamados ni indiferente a la
humanidad.

Toma mi mente, mi pensamiento, mi
consciente e inconsciente, mi corazón, mis
deseos, mis expectativas y unifica mi ser en la
Voluntad Trinitaria, como lo hiciste Tú, para
que la Palabra de Tu Hijo no caiga en terreno
árido.

Madre, unido(a) a la Iglesia, Cuerpo Místico
de Cristo: Sangrante y despreciado en este
instante de oscuridad, elevo a Ti mi voz
suplicante para que la discordia entre los
hombres y los pueblos sea aniquilada por Tu
amor Materno.

Solemnemente te consagro hoy Madre
Santísima, toda mi vida desde mi nacimiento
con pleno uso de mi libertad, rechazo al
demonio y sus maquinaciones y me entrego a
tu inmaculado corazón, tómame de tu mano
desde este instante y a la hora de mi muerte
preséntame ante tu Divino Hijo.

Permíteme Madre de bondad, que ésta mi
consagración sea llevada en manos de los
ángeles a cada corazón para que se repita al
infinito en cada criatura humana.

Amén



Nuestra Señora de la Merced



Nuestra Señora de Guadalupe



LIMA - CAPITAL DE PERÚ

Fue llamada Ciudad de los Reyes por el conquistador Francisco Pizarro.

Hoy aquella misma ciudad que surgió sobre las tierras del cacique indígena Taulichusco.

El departamento de Lima se encuentra ubicado en la zona centro - occidental del país. Por el oeste es bañado por las aguas del océano Pacífico y por el este limita con los Andes, tiene una extensión de 33.820 km² es una metrópoli de más de 9 millones de habitantes su capital es la ciudad de Lima, una de las más importantes de Sudamérica tiene un

clima suave y fresco durante **Plaza Mayor.** Su construcción se todo el año, debido a su realizó sobre los restos del Palacio proximidad a las playas y de Taulichusco, cacique de Lima. ausencia de lluvias. La palabra Actualmente, a su alrededor se "Lima", proviene de Rímac - ubican el Palacio de Gobierno, la vocablo quechua que significa Catedral y Palacio Arzobispal y el "hablador". Palacio Municipal.

El 28 de julio de 1821, tras la decadencia del Virreinato y **Iglesias y Conventos de San Francisco,** después de una serie de **Catedral de Lima:** Se encuentra en la movimientos políticos y de Plaza Mayor y comenzó a construirse emancipación, el general José el mismo día de la fundación de la de San Martín proclamó la ciudad, 18 de enero de 1535. independencia del Perú y se Originalmente, fue un templo inició desde entonces la etapa Republicana. modesto, pero en 1564 el alarife

Aún se conservan con orgullo sus conventos y casonas coloniales hoy Jerónimo de Loayza, diseñó un en día es una ciudad moderna en templo de grandes dimensiones, constante crecimiento, pero que ha parecido a la Catedral de Sevilla. En sabido mantener al mismo tiempo, su interior destaca la sillería del la riqueza de su Centro Histórico, coro, la capilla churrigueresca de la declarado por la UNESCO como Inmaculada y el Cristo de Marfil Patrimonio Cultural de la donado por Carlos V, rey de España.

También se encuentran los restos de Francisco Pizarro.



Santo Domingo: Es el convento más antiguo y por sus características arquitectónicas es uno de los rincones más armónicos de la ciudad. Está conformado por una sucesión de claustros y patios en torno de los cuales se distribuyen áreas de servicio y estancias comunitarias. A la derecha

de su altar mayor, se encuentran los restos de Santa Rosa de Lima, San Martín de Porres y del Beato Juan Masías. Humanidad, por ser un remanso encantador de una época pasada, copado de incomparables monumentos artísticos.

San Francisco: Por su magnífica Historia, Museo de Oro del Perú, Allí viven prestigiosos artistas y unidad de volumen y color, este Museo Amano, Museo de Arte escritores y se ubican típicas conjunto arquitectónico es Italiano, Museo de Arte, Museo tabernas, pubs y restaurantes. considerado como el ambiente Larco Herrera, entre otros, que monumental más logrado de muestran la belleza de su **La Costa Verde:** La zona de playas que une seis distritos de la capital de que un seis distritos de la capital de fácil e inmediato acceso para quienes gustan del mar y desean bañarse, practicar surfing, parapente.

Zonas arqueológicas de **Huallamarca y Pucllana:** Enclavadas en el centro de modernos distritos como San Isidro y Miraflores, con museos de sitio de gran atractivo para los visitantes.

Museos y Casonas: Torre Tagle, Casa de Pilatos, Palacio de Osambela, Museo de la Nación, Museo Nacional de Antropología y Arqueología, Museo Nacional de

Distrito de Barranco: Mantiene aún los rasgos de los primeros años de la etapa republicana.





TRUJILLO

Trujillo, ciudad de la Eterna Primavera. Ubicada en la parte noreste es la capital del departamento de La Libertad

Trujillo, se halla próxima a las costas del océano Pacífico, en una región costera desértica

Fue capital provisional de Perú durante su independencia.

Fundada en 1534 por Miguel de Estete y bien fortificada para evitar el asalto de los piratas.

Desde el descubrimiento del Señor de Sipán no ha habido un hallazgo arqueológico tan importante como la que hoy tenemos, el primer gobernante del antiguo Perú, La Señora de Cao.

Entre el patrimonio cultural de la ciudad de Trujillo, destacan:

La iglesia de la Compañía, del siglo XVII; La catedral de Trujillo, construida entre 1647 y 1666 y la iglesia y/o monasterio de El Carmen, un valioso

Conjunto arquitectónico-artístico del arte virreinal.

En la ciudad tienen su sede la Universidad Nacional de Trujillo (1824), la Universidad Cesar Vallejo, La Universidad del Norte, la Universidad Antenor Orrego.

También en Trujillo encontraremos las ruinas de la ciudad preincaica de Chanchán, situada al oeste de Trujillo, la huaca del sol y la luna, entre algunas más



AREQUIPA

Arequipa está ubicada en la zona sur del Perú, a 2328 metros de altitud, la ciudad de Arequipa es capital del departamento del mismo nombre, es la segunda ciudad más grande del Perú cuenta con más de 860,000 habitantes, es un excelente lugar que se puede visitar durante todo el año.

Arequipa es llamada la **Ciudad Blanca** por sus bellas y tradicionales edificaciones de sillar, un tipo de roca volcánica color blanco. Arequipa cuenta con uno de los más bellos centros históricos del continente por lo cual es considerada una joya de la arquitectura colonial y **Patrimonio Cultural de la Humanidad**

La hermosa ciudad de Arequipa se muestra enérgica bajo la atenta mirada del majestuoso **volcán Misti**, imagen emblemática de la ciudad. Arequipa

La especial y deliciosa **gastronomía arequipeña** es reconocida en todo el Perú. Visitar Arequipa le dará la oportunidad perfecta para degustar un rocoto relleno, un adobo de cerdo, el chupe de camarones o el cuy chactado en los restaurantes y típicas picanterías de la región.

El viajero no debe perderse el encanto del **Cañón de Cotahuasi** tan profundo como el Colca y en el que se puede realizar numerosos **deportes de aventura**, así como paseos por ambientes alejados de las urbes transitadas por sus atractivos pueblos que mantienen la tradición y religiosidad de sus raíces, y que se abren a los visitantes como espacios de tranquilidad y ensueño.



IQUITOS

La ciudad de Iquitos se encuentra en la selva norte, al oriente del país. Es capital de la Región Loreto, que con casi el 30% del territorio nacional es la mayor y más septentrional del Perú. La ciudad se halla a orillas de un brazo secundario del río Amazonas, frente a un gran blanco permanente llamado Padre Isla, boscoso y de casi veinte kilómetros de longitud.

La ciudad está rodeada de un sin número de ríos y canales menores a poca distancia se halla la confluencia del gran río Napo con el Amazonas. En este mundo fluvial, las comunicaciones dependen tanto o más de la navegación que del transporte terrestre prácticamente. En Iquitos existe un parque zoológico recientemente inaugurado, así como algunas edificaciones de interés, producto de la fiebre del caucho del siglo pasado, como las antiguas al malecón, y la primera vivienda prefabricada de América: la Casa de Hierro, diseñada y construida por Gustave Eiffel y traída desde Europa por partes (tuercas y pernos incluidos) y ensamblada en el lugar en que se encuentra, en el centro de la ciudad. (Inexistente fuera de la ciudad de Iquitos).



por Francisco y Yolanda Arellano

UNA RESPUESTA AL AMOR POR AMOR

Recuerdo cuando nació nuestra hija AMADA hace 22 años, la esperábamos llenos de ilusiones y esperanzas. Siempre le enseñábamos desde pequeña los principios cristianos de nuestra Iglesia Católica, y poco a poco sin darnos cuenta a los 15 años ya era catequista de la parroquia de la localidad de Chosica, donde también

generalizado en todo el cuerpo y articulaciones. Es en esa oportunidad cuando le detectan la enfermedad de artritis reumatoide juvenil, y como indicaron los médicos, era una enfermedad incurable pero si controlable. Sufrimos mucho por ella. Pero lejos de lamentarnos empezamos a preguntarnos qué era lo que Dios quería de nosotros y hasta que un buen día comprendimos el mensaje que cambió nuestras vidas. Fue que un buen día que tomó la decisión de servir a Dios, y nos mostró una carta enviada por una Madre superiora

en esta búsqueda que has iniciado.”

Luego de la decisión que había tomado nuestra hija comprendimos que lo que Dios nos pedía era AMOR y que ese amor no es pensando en aquellos sentimientos o emociones que pueden surgir de nuestro corazón, y que tampoco amar al Señor es multiplicar nuestros rezos y oraciones. AMAR A DIOS con todo el corazón es reconocer a Dios como fuente última de nuestra vida, despertar en nosotros una fidelidad total a su voluntad, y responder con fe incondicional a su Amor universal de Padre de todos nosotros. Y eso es lo que terminó de aliviar nuestras preocupaciones dejando de lado otras cosas y amando a Dios.

Ahora mi esposa Yolanda Zevallos y yo, Francisco Arellano queremos seguir caminando con la vocación a la que Dios nos ha llamado. Les pido sus rezos para mis dos hijos, Akim y Amada, porque ellos también caminan de la mano con nosotros.

¿Qué quiere Dios de mí?
Por

Siempre unidos en la oración todos los EAS.

pertenecía desde niña en el grupo de Legión de María. Mi esposa Yolanda y yo asistíamos a la Comunidad EAS - FE Y ESPERANZA de la localidad de Chosica.

Al terminar secundaria e ingresar a la universidad, se apartó un poco de las obligaciones que tenía con Dios. Fue al año de cursar los estudios universitarios cuando una mañana de verano no pudo levantarse de la cama a causa de un dolor

lo tanto ya es especial el mismo hecho de que te lo preguntes, significa que has llevado un espacio con el Señor, que has compartido con El y sabes que El desea lo mejor para tu vida y que te tiene una misión para TI. Esperamos poder ayudarte



“Y FUI SANADA POR MI FE”



por Mirtha Reyes de Torres

Queridos Hermanos, quisiera compartir con ustedes mi experiencia de sanación.

Cuando el médico dijo que había tenido un cáncer en el endometrio y que tenía que pasar por un tratamiento de quimioterapia y radioncoterapia, lo más rápido posible, sentí como si hubiera pasado un huracán, un terremoto, estaba como desconectada, pasado ese momento, busqué al Señor y El me oyó y se cumplió lo que dice su palabra “si me invoca yo le responderé” Salmo 91- 15, El Señor mi Dios desde ese 1er día no me abandonó, me fue enviando personas, mensajes, hechos, ángeles, milagros y todas las herramientas, que necesitaba para seguir adelante. ,” Esta es mi orden: Sé valiente, no tengas miedo, ten ánimo, no tiembles” nos dice el Señor en Josué 1 -9 , y estas palabras fueron mi remedio en los momentos difíciles, con dolores, con caídas, con debilidad, con signos de poca salud, y las caras desalentadoras de los médicos, pero así con su palabra fui fortaleciéndome, como él nos dice

en 2da. De Timoteo 1-7 los hijos de “Dios no tienen un espíritu de timidez, sino un espíritu de fortaleza, de amor y de dominio propio”. El médico en un inicio incrédulo, me decía después, “Señora sigan orando”.

Yo estaba asombrada, sorprendida y reconfortada, les contaré algunos chipazos de este tiempo. En la primera semana, recibí una carta de una amiga de trabajo, en la cual me decía; Si eres cristiana, sabes que, ya, el Señor se llevó tu enfermedad y pecados y por sus llagas has sido sanada, lee Isaías 53-4....” Y por sus llagas hemos sido sanados”.... Y en 1era de Pedro 2-24...” y sus heridas nos han curado”... toma su palabra, créela y repítela, creyendo dentro de tu corazón, ojo, su palabra dice en tiempo pasado, **hemos**, sido sanados, hemos sido curados, sí nuestro Señor que es atemporal, ya hace más de 2000 años había pagado por mi enfermedad y yo estaba curada, así que como que soy su hija creí en la palabra de mi Padre. Tiempo después empezó a flaquear mi fe y ese día me envió a leer a Mateo 9-22...”Ánimo, hija, tu fe te ha salvado” y volvía a sentir su fuerza y su amor.

Otra enseñanza que aprendí es que debemos saber que **DIOS NO ENVÍA ENFERMEDADES, NI NINGUNA PRUEBA NI NINGUN MAL**, todo lo contrario Jesús lo dice en Juan 10:10 “ **YO HE VENIDO PARA QUE TENGAN VIDA Y VIDA EN ABUNDANCIA**”, una vida llena de Paz, Amor y Dignidad, y en ninguna parte de la Biblia el Señor dice lo contrario, a veces lo escuchamos e incluso lo repetimos, son las pruebas del Señor, pero en Santiago

1-13, nos dice: “Que nadie diga en el momento de la prueba Dios me manda prueba, Porque Dios está a salvo de todo mal y tampoco manda pruebas a ninguno”. Las enfermedades vienen de la vida: puede ser una vida, sedentaria, de mala alimentación, vivir con estrés, no hacer ejercicios (aunque sea caminar) o por genética etc. todo esto recién me enteré y lo vi en los posters y cuadros en las paredes de la clínica oncológica donde fui tratada.

“Para el que cree todo es posible” Marcos 9-23, así lo sigue confirmando nuestro Jesús y él nos dice que le pidamos, en Marcos 21:22 “ **Y TODO LO QUE PIDAN EN ORACIÓN CREYENDO LO RECIBIRÁS**” y en Juan 14-13-14 “ **Y TODO LO QUE PIDAN AL PADRE EN MI NOMBRE LO HARÉ PARA QUE EL PADRE SEA GLORIFICADO**” . dicé Jesús dos cosas acá TODO, es decir todo, no sólo salud, todo, y segundo CREYENDO LO RECIBIREIS. (leer también Juan 16: 23)

Muchos se preguntan que es la FE, la respuesta está en Hebreos 11-1 **LA FE ES LA CERTEZA DE LO QUE SE ESPERA, ES LA CONVICCIÓN DE COSAS QUE NO SE PUEDEN VER**

Queridos hermanos EAS, pidan y se les dará, oren y verán cosas maravillosas, solo nos pide **TENER FE, PEDIR EN ORACIÓN TODO** y sé que el Señor lo hará.

Sé que pasé momentos difíciles, pero el Señor me dio la oportunidad de conocerlo un poquito más y que él es nuestro Papá y quiere lo mejor para sus hijos, que cuando lo llamamos, ÉL está a tu lado y que no te falla.

Estos momentos que pasé ha sido una oportunidad que me da el

Señor, oportunidad de crecimiento, de apertura, de aprender muchísimo, ahora soy más paciente, hablo menos, ahora escucho más, gozo de lo que antes. Creía pequeñeces, ahora son grandes regalos de Dios, tengo más paciencia, soy más tolerante, más sencilla y humilde de corazón, trato de llevar paz y hablar y pensar en positivo, también me sirvió para perdonar de verdad, aunque el proceso fue largo. Tuve el tiempo para hacerlo y soy agradecida por todo, la vida, la naturaleza. Amo a todas personas, he aprendido que en la vida no todo es trabajo. Sé que todavía estoy en recuperación pero como dice en Jeremías 33-6 “Me apresuraré, a que te restablezcas y mejores, te devolveré la salud y te haré gozar



de mucha paz y seguridad”, así que sólo tendré paciencia, y el Señor se encargará de todo. Pronto seré mejor (persona) que antes y tendrán una EAS, maravillosa, entusiasta para difundir el evangelio tal como nos pide nuestro Padre. Recuerdo que Antonio nos decía que los EAS es novedosa una forma de difundir el evangelio, basado en las comunidades primigenias.

Quiero contarles de alguien muy especial que Dios me puso a mi lado, Miguel quien junto a mí también, vio en todo este tiempo una oportunidad de crecimiento, él fue mi ángel más cercano, él aprendió a imponer las manos para que yo pudiera dormir, sé que el Señor tiene un propósito con nosotros y esperamos el momento de que nos diga “ya chicos están fuertes, a salir adelante”.

Bendiciones a todos



DE VUELTA A NUESTRA CASA

Por: Lino y Soledad Breña

Nos casamos jóvenes llenos de amor y esperanza con la ilusión de amarnos toda la vida.

Por razones de la vida decidimos emigrar al país de Argentina con la esperanza de encontrar mejores oportunidades para mi familia.

La vida fuera de mi país no fue tan fácil como lo esperaba, tuve que trabajar muy duro, luchar día a día por alcanzar nuestros objetivos, pasamos por muchas dificultades por ser extranjeros y no tener una profesión ya que nosotros éramos **A** jóvenes sin más experiencia de lo que es la vida al asumir una familia, aun así, luchamos contra las adversidades para superarnos pero siempre unidos, nacieron nuestros hijos que fueron la luz y la fuerza para seguir adelante.

Sin duda ellos fueron la bendición más grande de la vida y llenaron de alegría nuestro hogar y lo cual significaba luchar con más fuerza y ahínco.

Pasado los años luego de mucho esfuerzo y constancia pudimos lograr la casita propia y emprender un pequeño negocio.

Y Dios nuestro padre celestial me preparo un bello camino para guiarme a su encuentro con El, conocí personas maravillosas que llenaron mi vacío y tristezas, por estar en un país lejos de la familia. Al bautizar a mi hijo, Dios me puso en el camino al Padre Ariel quien fue guía y mi apoyo



ANIVERSARIO DE LA PARROQUIA ARIEL DE PLATA-ARGENTINA

espiritual dándome la mano amiga y sincera. Así me integro al grupo cristiano llamado FDS (Fin de semana de Matrimonios). En este grupo nos dieron a conocer

nuestro padre junto a este grupo maravilloso que nos brindó y mostró muchos ejemplos de vida. De esta manera fuimos creciendo y mejorando como cristianos, integrando a nuestros hijos, cumpliendo con los sacramentos y así nos hicimos una gran familia junto a mis hermanos de la fe en Cristo.

Fortalecidos con el amor de Dios nuestras vidas fueron cambiando donde ya no había temor ni amarguras ni cansancio porque **en Cristo todo se puede.**

Como el país entró en crisis tomamos la decisión de regresar a nuestro país, para mi familia fue triste ya que en Argentina ya habíamos - construido una vida. Otra vez dejar las amistades, al grupo, al padre Ariel que me apoyó en los momentos más difíciles y todo lo bonito que llegué a construir con mucho esfuerzo.



el gran amor infinito que Dios guardaba para nosotros. Cautivados por la misericordia de Dios Lino y Yo decidimos seguir el camino de

Hicimos un viaje propio de 5 días con nuestros hijos, fue hermoso vivir la experiencia de pasar por lugares con bellos paisajes de nuestra hermosa tierra y sentir la alegría de volver con toda la familia fortalecidos sin temor a nada con la expectativa de que todo iba a salir bien porque volvíamos a nuestro PERU.

Nuevamente Dios en su infinito amor nos prepara el camino al encuentro de una nueva gran familia EAS Comunidad Cristiana Comprometida

Fue grandioso conocer a una de las parejas integrantes de este grupo que con el más sincero cariño me integró a la comunidad donde todos nos acogieron con mucho afecto y confianza.

Sentir el apoyo de esta gran familia en la Fe de Dios ha vuelto a llenar nuestras expectativas de superación.

Nos sentimos felices por estar en nuestro País. Gracias a Dios que nunca nos deja de amar, que nos bendice día, a día ya pudimos construir nuestra casita y un negocio, que está prosperando.

Seguimos trabajando para mejorar como matrimonio con el apoyo de mi comunidad EAS que son mis hermanos en Cristo y junto a ellos seguiremos creciendo espiritualmente



Una década de terror. Así me hice Minero cada día en Dios.

Por Alfredo y Socorro Landeo

En la década del 80 al 90 ocurrieron muchas muertes es la

ciudad y el campo se quitaban la dirección del comando el Movimiento Revolucionario Tupac Amará MRTA y Sendero Luminoso SL. Cursábamos el segundo año de facultad ella en Educación y yo en Minas. Las torres eléctricas

volaban y todo quedaba en tinieblas Los soldados invadían las calles y no era posible caminar pues éramos detenidos y llevados al registro y cuartel militar.

Algunos amigos fueron arrestados, desaparecidos, nadie tenía la certeza de seguir vivo o llegar a su casa sano.

Los fusiles y las balas se observaban por doquier, los fantasmas circundaban las aulas. Habíamos leído a Mariategui, Mao, Lenin y otros decían que el cambio social se daría a través del liderazgo, la justicia, la buena distribución de nuestra economía y la lucha de clases, en los pueblos más olvidados en Ayacucho y Huancavelica. La pobreza extrema era la reina de la miseria, cuando salimos a Catear (buscar minerales). Había mucho mineral oro y plata, recuerdo las lagunas la inmensidad de estos recursos de Choclococha, Santa Inés, Cambalache, Julcani, Chonta, Recuperada. Un día cuando pasaba por Caudalosa Chica vi muchas cruces; habían sido muertos una veintena de soldados por SL, sentí que mi vida no válida nada. Mi país, está en guerra, entre hermanos, se mataban.

También quedaban los rastros de las ejecuciones de los responsables de las mineras, un escarmiento por defender el sistema.

Ya tenía que regresar a clases y la Universidad parecía un cuartel, soldados empuñaban las armas vigilando a los alumnos y



profesores. De pronto salía uno con la cabeza cubierta por un trapo rojo y algunas veces era negro.

El comedor de estudiantes y la biblioteca, eran los lugares favoritos para convencer a los jóvenes para sus filas. Los medios eran las cintas en casete, los panfletos y las reuniones que se daban eran clandestinos.

En las especialidades de sociología y educación estaban los pensadores. Ellos querían cambiar el mundo siguiendo los ejemplos extranjeros con la funesta historia que nos habían dejado en la Colonia, Independencia y la República, España y luego Chile. Pero el amor de muchachos no podía dejar toda esa inspiración. Teníamos que seguir estudiando, sino, terminábamos enrolados en cualquiera de esos grupos para entregar nuestra vida; eran tiempos donde se embebía la rebeldía y las comparaciones socialistas, eran nombrados terroristas por ambos lados.

En Uchurajay y otras comunidades andinas se produjeron muertes absurdas, cada cual defendía su causa. Hasta la Iglesia estaba representada.

Así poco a poco, íbamos entendiendo que teníamos que definir nuestra posición y orientación profesional.

Teníamos antes que casarnos para fortalecer nuestro amor primero ante la sociedad. Lo hicimos en Ricardo Palma en

verano, un día bello, reunimos a nuestros amigos y parientes cercanos. Estábamos en Chosica para luego regresar a Huancayo, a la universidad y seguir trabajando. Teníamos que fortalecer lo poco que teníamos, la gran voluntad de llegar a ser profesionales cueste lo que cueste. Ya los días iban pasando y teníamos que alistarnos pues del fruto de nuestro Amor nació nuestro hijo, parecía divino y fuimos muy felices.

Las clases de ella para devorar libros, novelas, análisis social y realidad peruana, conocer las vivencias de Ciro Alegría, Abraham Valdelomar, Cesar Vallejo. También a Mario Vargas Llosa, de afuera Neruda, Garcia Márquez, Borges. Eran tiempos donde las neuronas saltaban rápidamente y como jóvenes todo nos parecía fácil.

Una de nuestras grandes fortalezas, fue creer en Dios. Horas, días, años y diríamos de poder vivir más siglos. En Jesús dejamos nuestras almas. Y así nació Iván. Yo ya tenía que marchar a las minas de plata en Arcata. También estuvimos en el pueblo de Retamas, en Consorcio Minero Horizonte, la mina más rica de Oro. Solo lo sabíamos los mineros y geólogos de la empresa pero también podíamos ver lo que tenían los mineros con sus pepitas de oro puro. Algunas veces, pude contemplar: limones, mandarinas y hasta naranjas de Oro.

Era todo un reino para todos. la minera se preocupaba por ellos en sus sueldos y premios, pero había desigualdad.

Pude apreciar, que algunos salían accidentados y hasta perdieron la vida. Lamentablemente no cumplían los procedimientos de trabajo y las acciones temerarias los limitaban.

Cuando producimos 100 carritos mineros todos los sábados festejábamos. Los de la empresa teníamos que salir en avionetas para llegar a nuestras casas. A muchos no les gustaba volar pues parecía que fuera el último día de nuestra existencia. Las tormentas eléctricas la atmósfera revolcaba las naves y llegábamos sumergirnos a ese algodón invisible que parecía caer a tierra.

El sistema de trabajo cambió cuando llegaron Guillermo y Percy grandes personajes que habían trabajado en minas mecanizadas en Chile. De producir con carritos mineros con rieles y líneas eléctricas en el techo con locomotoras, escaleras múltiples peldaños de madera con descansos de tablas de eucalipto, máquinas livianas, cuadros para el sostenimiento con madera y algunos pernos de anclaje para evitar derrumbes, pasamos al sistema mecanizado con equipos muy fáciles para el hombre, sobre ruedas y propulsadas con motores diésel. Empleamos más emulsión y Anfo que la dinamita. La mina iba creciendo con rampas y subniveles de mayor sección donde ya apreciamos en algo a los

hombrecitos Mukys. Quien lo ve dice se hacen ricos, sino mueren. Muchos gases tóxicos y polvo que iba maltratando nuestros organismos; teníamos que ver la salud, cambiamos ventiladores e hicimos a la tierra unos agujeros grandes para que el aire pudiera ingresar y salir de manera más rápida, los túneles se notaban más amplios y las carretillas ya no podían tocar el techo. Momento de usar arena con cemento y refuerzo con mallas y cuando peligraban nuestras vidas arcos de acero. Así convivíamos ya más tranquilos.

La familia iba creciendo, y nuestros hijos en sus estudios

Ya en Animon mina rica, de Zinc, Plomo y Plata. Todo mecanizado salía el mineral por labores verticales con baldes metálicos balanceándose, los camiones eras tantos que no dejaban ver a la gente. Mucho gas, y demasiada contaminación.

También nos ofrecieron mayores retos el Batolito de Pataz, rico macizo aurífero en la Serpiente de Oro de Ciro Alegría, baldes rotativos que volaban en el aire llevando mucho mineral a la planta concentradora donde el rojo vivo del crisol daba firma de cholicate dorado muy pesado y querido el esfuerzo de cientos colaboradores de la mina.

Llegaron los tiempos de salir fuera del país. Eso nos pareció algo divino y también extraño pero teníamos que enfrentarlo. Nuestros hijos ya jovencitos, tenían que notar los cambios que

daba la vida pero no se resistieron, era Argentina, y Chile, buena carne y un mundo diferente, conocimos Santiago y todo el norte Mapoche. En Neuquen deliciosos manjares, la carne y los asdos fueron nuestras delicias, nunca habíamos degustado tanta ricura. Fuimos felices pero decidimos regresar a nuestro País, ese, no era nuestro mundo. Nuestras costumbres y formación pesó más que el mate y el asado en la Patagonia, el olor de los campos, de Pino fino.

Extrañábamos nuestra tierra, y decidimos volver, aprendimos a querer nuestro suelo patrio y decidimos quedarnos en nuestra casa, para que nuestros hijos terminen sus carreras.

Comenzó la oportunidad de enseñar todo lo que habíamos aprendido con dolor y esfuerzo.

Hicimos muchos amigos y Jesús veía nuestro trabajo, el mismo que nos dio muchas alegrías, así como ver a nuestro hijo mayor terminar su carrera y conocer el Continente de los canguros, nuestro segundo hijo avanzando en sus estudios de Medicina que poco a poco comenzó a pintar los huesos y los músculos de la gente que necesita vivir, él se confiesa ser un médico al servicio de nuestro Señor en la visita de la gente, niños, jóvenes, adultos y a los queridos ancianos a donde todos vamos a llegar.

Conocimos a los EAS y queremos estar día a día más cerca de Dios y que haga de nosotros sus hijos, en el perdón de nuestros pecados y

para aliviar o quitar el dolor que siente en la Cruz.



EVANGELIZANDO A NUESTRO ESTILO

Por: Perry y
Gabriela Silva

Durante los últimos 15 años hemos ido aprendiendo que cada día el Señor tiene algo especial para nosotros. Compartir lo que aprendemos ha sido una escuela de enseñanza y experiencia para nosotros. Es cierta la frase que dice: **“Si quieres aprender, ponte a enseñar”**. El hecho de compartir nuestras experiencias de vida y el querer conocer más a Dios hizo que fuéramos llamados para preparar a los Padres de Familia de las Catequisis de Primera Comunión y Confirmación, estamos hablando de parejas jóvenes y otras adultas. Para nosotros ha sido una escuela de aprendizaje, e íbamos aprendiendo cada vez más, al inicio no fue fácil, pero era tal el compromiso, que había que prepararse.

Tomamos como ejemplos las charlas con padres de familia, que realizábamos en el Colegio Recoleta, que eran cortas, pero



sustanciosas. Pero había que aprender más cosas, conocer más sobre la Palabra de Dios, sobre como impactar y dejar grabadas las enseñanzas y también hacer vida nuestra vida. Este paso fue muy importante, compartir nuestras vivencias personales, y decirles como aprendimos a tomar decisiones, era necesario para poder identificarnos los unos con los otros.

Sin duda alguna esta experiencia del compartir la aprendimos con los EAS, quienes hicieron posible que nuestras vidas opten por un estilo muy especial. Esa decisión de aceptar ser parte de una comunidad, fue el regalo más preciado para nosotros, ha sido una Escuela permanente de aprendizaje. Aprendimos a conocer más y mejor a Jesús, siendo más auténticos, sin máscaras ni disfraces, tratando de tener un corazón abierto y desprendido, a compartir nuestras experiencias como personas, como esposos y como padres, a ser creativos y hacer que las personas con las que compartimos vivan la experiencia personal de un Encuentro con Jesús, tan cercana, tan real que haga en ellos, un cambio de vida, que mediten, que reflexionen y puedan optar por otro camino, el del amor, que aprendan también a tener un corazón en paz y a vivir en armonía con los seres que los rodean.

Para nosotros al inicio significó, desacuerdos, y por qué no hasta peleas, pero poco a poco fuimos entendiendo que si nos

dejábamos guiar por el Señor, las cosas eran más fáciles. A veces hemos pensado que era nuestro esfuerzo y conocimiento el que nos permitía hacerlo, pero el Señor escribe derecho en renglones torcidos y nos hizo entender que no éramos nosotros, sino que ésta era su obra, y que era él quien se encargaba de todo. Nosotros sólo somos instrumento en sus manos, que transmitimos lo que él nos permite, y que nada se puede conseguir sin él.

Hemos tenido muchas satisfacciones realizando este servicio, que cada vez nos permite encontrar más sabiduría en las enseñanzas del Señor, ver el cambio que se origina en las personas y en las familias. El hecho de poder encontrar personas que llegaron pensando que nada nuevo iban a aprender o que la Iglesia aún seguía con sus enseñanzas desde hace 30 o 40 años, y qué grande ha sido su sorpresa cuando se dieron cuenta que la Iglesia también evoluciona con los tiempos, que es moderna también en sus formas, pero que aún conserva celosa los valores y principios del Evangelio.

Nueva en la enseñanza, nueva en su ardor, y nueva también en sus métodos, pero con el mismo amor y entrega que Cristo nos enseñó.

El reto es darnos con todo lo que somos, lo que conocemos y lo que hacemos. Antonio nos decía que “hay que enseñar de pie ante los hombres pero de rodillas ante Dios”

Es por ello que queremos agradecer a los EAS, por las oportunidades que hemos tenido de poder trabajar en la obra del Señor.



por Magna Rabanal

¡AMOR PARA SIEMPRE!

¿Cómo vivir sin él, sin su presencia?, si su ausencia ha dejado una huella muy profunda, es un sentimiento que cala el alma, siento el corazón apretado. He tratado de aparentar serenidad y fortaleza, pero no puedo es muy grande la tristeza que sólo el recordarlo siento dolor.

Hoy he decidido desnudar mi pena y plasmar en letras esta angustia que me desgarrar el alma: me sacaré la máscara y dejaré que fluya mi verdad.

Hace 9 meses perdí a mi amado esposo, y tuve que afrontar una experiencia, increíble a pesar que sabía que iba a pasar. Se agravó, lo llevamos al hospital tenía la respiración lenta, muy lenta. De repente la Dra. dijo “lo siento señora” ¡él murió! apreté los puños, temblorosa traté de controlarme, mi hijo con los ojos húmedos frente a mí, le daba tantos besos, por todos los besos que nunca más le daría.

Me armé de valor, le di un beso en la frente y le cerré los ojos y en

mi pensamiento decía “duerme mi amor, duerme”. Recordé que me pidió ser valiente y eso traté de hacer.

Al llegar a nuestra casa sentí la casa vacía, al abrir el ropero ver su ropa, la cama vacía, este corazón no pudo más; explotó a gritos ¡por qué mi amor! te fuiste si yo te amo. Tire todo del ropero, no sabía qué hacer, sentía su voz



que me decía calma, calma gatita como él me decía, lloré y lloré hasta cansarme, trate de reponerme de no pensar.

Mi compañero con el que compartía mi vida, y el pan todos los días, el que me esperaba, ¡ya no estaba! Su presencia me daba

seguridad, mi esposo, el hombre que me amó se fue – un torbellino de pensamientos y recuerdos pasaba por mi mente mientras por mi rostro corrían lágrimas. ¡Qué angustia Dios mío! Sentía como una estocada que atravesaba mi garganta. Por mi cerebro pasó como una película tantas cosas vividas, hermosos tiempos.

Nos casamos un 13 de Setiembre 1959, con la bendición de mi padre. Ya casados fuimos a vivir a Trujillo, no teníamos nada de nada, más que nuestro inexperto amor.

Al poco tiempo fuimos bendecidos con la llegada de nuestro primogénito; pasado el tiempo llegaron tres mujercitas.

El entendernos y comprendernos los primeros años fue difícil, hubieron momentos agobiantes, pero firmes a nuestro juramento siempre juntos, así aprendimos a ser padres luchando y superando problemas. Seguimos juntos – el tiempo pasó y entre encantos, desencantos y alegrías crecieron nuestros hijos ya profesionales se independizaron.

Nos quedamos solos ya con el cabello entrecanos y con la madurez propia de la edad pasamos muchos años juntos felices, llegaron los nietos cual recompensa de amor divino.

Raúl fue buen profesor, hombre con muchos valores y de buenas convicciones, honesto, sincero. No era muy expresivo pero tenía su forma de demostrar amor, me traía flores con lindas y profundas palabra escritas en sencillas tarjetitas que aun conservo, fue un hijo admirable. La ausencia paternal marcó su vida. Esto me ayudó a entenderlo y comprenderlo más, tenía un corazón sensible y humilde, razón por lo que lo llegué amar en su verdadera esencia espiritual.

Cómo olvidar la valentía, y fortaleza durante su enfermedad, se sometió a cuanta medicación pudo con la esperanza de vivir para nosotros, orábamos juntos sometidos a la voluntad del Señor.

Lo amé con toda mi alma. Muchas veces estando los dos solos tenía que cargarlo para alimentarlo y a veces flaqueaba, las fuerzas no me daban, pero lo hacía con mucho amor y me repetía "soy fuerte". Algunas veces al acostarlo, los dos nos caíamos a la cama y juntos abrazados, llorábamos.

Vivir sin él, es una realidad que tengo que aceptar, es cierto que aún sigo llorando y que muchas



presencia física es una lucha conmigo misma, lo extraño y lo tengo presente en cada vivencia de nuestro hogar; especialmente cuando me siento a la mesa o cuando regreso de la calle, es un silencio que a veces me zarandea el cuerpo y tengo que tomar coraje, para repetirme "él está contigo espiritualmente", pero quiero verlo tocarlo, abrazarlo y nada, sólo hay una foto, donde abrazada a ese recuerdo le sigo repitiendo te amo mi amor, te amo, levanto los ojos a mi Dios y le doy gracias que lo tenga en su santa gloria y estoy segura que

veces la falta de

sus ángeles lo han conducido junto a su madre que él tanto amó. Y que ahí encuentre la felicidad plena.

Yo seguiré viviendo y lo tendré en mí, hasta en el aire que respiro, en las flores y el mar que tanto admiraba; y en el corazón de sus amados hijos.

Doy gracias a nuestro Padre Celestial por haberme permitido ser parte de la comunidad EAS donde conocí y tengo muchos y buenos amigos que me apoyaron y siempre están conmigo. Ahí aprendí lecciones que cambiaron mi vida, me volví una esposa más comprensiva y más tolerante

Hoy, padre amado, te doy gracias por haberme dado un esposo y compañero por 56 años de vida juntos y porque fue el esposo perfecto para mí.

Gracias Señor.

su



Experiencia de vida en los EAS

Por Tulio y Gabriela Rodríguez

Queridos hermanos;

Saludarles fraternalmente me parece importante narrar mi experiencia de vida, puede ayudar a reflexionar un poco sobre los designios de DIOS y qué retos nos envía siempre pensando que el SEÑOR no se equivoca y hace las cosas por algo. Muchas veces tardamos en darnos cuenta, y el tiempo siempre da la razón. Yo me siento desmayar, por encontrar qué es lo que tiene para mí y sobre todo con mis hijos, rezo rogando que no los desampare.

Les comentaré una síntesis de mi vida, mi hogar, mi familia cristiana, desde mi niñez solía ir a misa dominical, con ropita viejita parchada, pero mi madre solía decir que DIOS no permitía ir sucio y la ropa sin planchar; por ese motivo mi ropa era limpia y planchada. He vivido, por los barrios más pobres pero siempre había una iglesia cerca. Muy estudioso, gracias a la enseñanza de mi madre me hice profesional, no tenía enamorada. Recién en la universidad conocí a mi compañera de estudios, la hice mi enamorada, y posteriormente mi mujer. Cuando había decidido separarme, sale embarazada. Mis padres y los de ella decidieron que tenía que casarme, prácticamente, sin saber mucho

de ello terminé casado, y como es de suponer posteriormente separado y divorciado. Con el tiempo conocí una dama que me encantó, muy conversadora muy católica, de padres y hermanos catecúmenos, que hasta ese momento desconocía el significado de ello inclusive un hermano sacerdote. Al poco tiempo me di cuenta de ese gran detalle de ser catecúmeno y de mi pareja que era muy creyente, pensé que hasta el extremo, tanto que nos recomendaban que teníamos que separarnos, posteriormente sentí que debería dejarla pero yo, ya estaba muy enamorado de ella y sentía que si me alejaba perdería mi vida. Entonces

decidí ir por donde ella quería; el matrimonio religioso.

Inicie los trámites en el Arzobispado de Lima, donde acogen mi pedido y le dan a lugar o

sea que si encontraron causal de nulidad el cual duró más de un año y por razones no muy explicables por el juez vicario no salió, teniendo que apelar, no lo hice y durmió el expediente muchos años, quedándose en el olvido, mientras mi vida de pareja con altibajos continuaba y yo trabajando lejos de mi casa, y mi pareja trabajaba y estudiaba.

Conoció a los Cordero y se unió al grupo de los EAS, posteriormente tuvimos muchos problemas, ella quería separarse y hasta entablar juicio por alimentos. Ello fue desastroso sufrí demasiado; me ha costado mucho reponerme, ello me llevó a unirme un poco más a los hermanos EAS y tratar que me explique el Señor por qué me ha sucedido esto, pero me ha servido para palpar la ayuda del Señor. No me ha dejado morir de amor, me ha dado reflexión, tranquilidad. Retomé la nulidad del matrimonio religioso estoy en ello no sé cómo dictaminarán parece que actual el Papa cree en la reconstrucción del matrimonio religioso, es mi deseo de

participar activamente en la Iglesia, estoy a gusto con los EAS conformada por parejas cristianas, exhortando a mi pareja de continuar yendo a las reuniones de la

Comunidad,

cuyo fin es mantener unidas a las parejas cristianas. Aunque es complicado a mí me está ayudando mucho, no sé qué me encarga el Señor, deseo que mi familia viva feliz, todo está en manos del Señor, para un final feliz.



NUESTRO COMPROMISO

Por Alejandro y Eva Leyva

Nuestro compromiso con Dios, es con el prójimo.

Comprendiendo que nuestro Padre creador nos ha puesto en la tierra con un propósito definido, el cual es el servicio al prójimo en forma desinteresada y viendo las necesidades de un sector de la población de Chosica, la cual no cuenta con los recursos económicos necesarios para cubrir la atención médica y obtención de medicamentos, me puse al servicio de la Congregación religiosa de los Padres Agustinos, los cuales administran el policlínico: Padre Serapio Rivera; ello junto a otros

colegas de diferentes especialidades prestamos la atención correspondiente, brindándoles también, medicamentos dentro de las posibilidades del Policlínico. Este servicio lo venimos realizando desde el 2005 el mismo que se ha venido prestando ininterrumpidamente una o dos veces por semana de acuerdo a las posibilidades de cada colega y debo informar que muy a nuestro pesar, este servicio se ha visto interrumpido la semana pasada por haber colapsado el local del policlínico a raíz de las intensas lluvias que se presentaron y que dieron lugar a los huaycos que se suscitaron en Chosica y Santa Eulalia.

Esperamos contar con sus oraciones, para que recuperemos pronto nuestras instalaciones y seguir brindando el apoyo tan necesario a esta población hacer extensivo mi saludo todos los hermanos EAS.



SIGAMOS SEMBRANDO, DIOS SE ENCARGARÁ DE LA COSECHA

QUE SIGNIFICADO TIENE PARA NOSOTROS SER EAS

“Ser EAS es ser Cristo céntrico; ser amigo para siempre pase lo que pase; Compartir fe, oración y amor; es dar testimonio de vida matrimonial cristiana; es amarnos como verdaderos hijos de Dios”

Eustaquio Y María Luisa Vargas

“Ser EAS significa seguir a Dios y aprender sus enseñanzas”

Abel y Teresa Muñoz

“Ser EAS es compromiso; es participación; es vivir siempre unidos pase lo que pase; es tener una proyección de comprometer a más parejas a vivir nuestro estilo de vida”

Alejandro y Eva Leiva,

“Ser EAS es vivir un estilo de Vida de acuerdo al Ideario de los EAS; es decirle siempre si al Señor; es no quedarse con la luz recibida; es saber distinguir lo esencial de lo accidental, es ser solidario con el hermano en todo sentido; es no quedarse en la mediocridad”.

Francisco y Lila Arroyo

“Ser EAS es ser familia de familias que elegimos para compartir la fe, la vida (alegrías y tristeza) para siempre pase lo que pase, es poner los dones que recibimos para contribuir a la expansión del Reino de Dios”

Vicente y María Esther Garcés

“Es crecer como pareja y como familia; es seguir el camino que Jesús nos enseñó; es ser solidario en especial en los momentos difíciles: es

Buscar la felicidad compartida con los hermanos; es dejar huella para los que nos siguen en especial nuestros hijos”

Francisco y Yolanda Arellano,

“Es dar amor, y compartir lo que somos y lo que hacemos”

Miguel y Mirtha Torres

“Es saber que cuentas con amigos para siempre y pase lo que pase”

Jesús y Alina Cárdenas

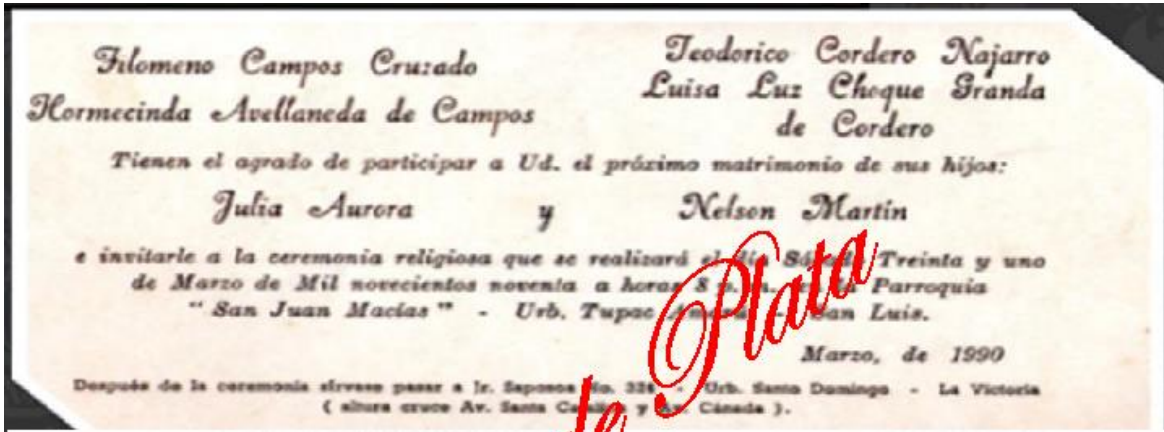
“Es amarnos y compartir alegrías y tristezas”

Luis y Gladys Gomero

“Es entender que Dios está vivo y está en mi hermano”

Percy y Gaby Silva

BODAS DE PLATA



"Han pasado más de 29 años, desde que dos jóvenes se conocieron en la justa infantil, desarrollaron una relación, se enamoraron y decidieron unir sus vidas para conformar una familia hace 25 años. Los que hoy estamos aquí, queremos hacer un reconocimiento el día de hoy a los méritos de nuestros Padres y a su vez queremos ser testigos de la unión matrimonial y el amor que se tienen, el cual perdurará en el tiempo que los resta por vivir juntos seguros que lo llevarán también a la otra vida, con la presencia de Dios."

En unión, Leonard y Iara Cordero Campos

Con el mayor agrado, les invitamos de las próximas Bodas de Plata Matrimoniales de nuestros queridos padres:

Aurora y Nelson

En esta conmemorable celebración nos honraría contar con su presencia, por lo que, los invitamos cordialmente a la ceremonia religiosa y recepción que se realizará en nuestro domicilio.

Día: Domingo 29 de marzo del 2015 - Hora: 10.00 a.m.

Lugar: Calle Las cascadas Eka - 04, Residencial Los Girasoles De Huampani
Distrito De Lurigancho - Chosica (altura Km. 23 Carretera Central - Paradero Girasoles)



**FELICIDADES FAMILIA
CORDERO CAMPOS!!**



FELICES Y CONTENTOS CELEBRANDO EL DIA DE LA MADRE...

Por: Vilma Tovar

En este día un saludo muy especial para todas las madres del mundo y sobre todo para nuestras madrecitas EAS, que Dios las bendiga y proteja siempre.

Como no disfrutar de un día tan hermoso y especial como es el "día de la madre", comenzaremos contándoles que se coordinó el encuentro familiar de todos los hermanos EAS "FE Y ESPERANZA" en casa de la familia Vidal Tovar, para homenajear a nuestras queridas esposas y madres.

Fue muy emocionante ver como cada pareja de esposos llegaban con sus respectivas familias (Jóvenes, adolescentes y niños) una vez reunidos todos, se dio inicio a nuestro programa con saludo de bienvenida y una oración a nuestro padre celestial en agradecimiento por este día y por tenernos unidos como una sola familia.

surgieron palabras muy emotivas de nuestros hijos a sus madres y recíprocamente de las madres a sus hijos, no faltaron las palabras emocionadas de los esposos a sus queridas esposas, también hubo testimonios, anécdotas y vivencias que los hermanos EAS tuvieron con sus padres (momentos llenos de alegría y también tristeza).

Por supuesto no faltó la alegría y la compañía de nuestro querido guía espiritual el Padre Humberto Ayala Cubas Párroco de Chosica, quien dio la bendición a nuestro almuerzo familiar, seguidamente tuvimos un brindis. Todos almorzamos y compartimos con mucha alegría, también bailamos y cantamos muy emocionados.

Finalmente llegó la hora de la despedida ya eran como las 6 pm. y todos retornaban a sus hogares muy felices y contentos de haber pasado un día muy agradable.

Gracias Señor por darnos tanta dicha y felicidad..



Hoy no hemos querido dejar pasar esta fecha tan importante para nosotros, donde le damos las gracias a nuestras Madres, por su dedicación, entrega y amor a cada uno de sus hijos, por su labor incansable, porque es la que siempre se levanta primero y se acuesta último, por las noches de insomnio, y por el agotamiento que muchas veces pasa, por sacar adelante su familia. A todas nuestras madres en América, donde la mayoría celebra el segundo domingo de mayo, un abrazo muy fraterno, y nuestras oraciones, porque el Señor las cuide y proteja, consuele sus penas, y le dé sabiduría y fortaleza para

llevar adelante su familia. No podemos dejar de lado a las madres que se encuentran solas, y que luchan día a día, siendo padre y madre para sus hijos, que siempre sean ese ejemplo de entrega incondicional, sin descanso pero firmes, llenas de fortaleza.

FELIZ DÍA MAMÁ EAS QUE DIOS TE SIGA BENDICIENDO!!!!

ULTIMO MINUTO

Acabo de recibir un correo de nuestro querido Carlos Grande, donde nos comparte una buena Noticia y la incluyo para ustedes



De izquierda a derecha: Isabel Vega y Carlos Grande, Coordinadores nacionales Eas; José Luis Bartolomé, Provincial de España; Michael Brehl; Juan Manuel Lasso de la Vega y Salvador Lopes, de Angola, residente en Viseu, Portugal

Noticia de último minuto recibida desde España, cortesía de Carlos Grande, la compartimos, con la alegría de este encuentro y compartir con nuestro querido P. Juan Manuel Lasso de la Vega, tan querido y entrañable, desde estas líneas nuestro saludo fraterno y cariñoso para los EAS de España, y nuestros amigos los Redentoristas, un abrazo muy estrecho para Juan Manuel. Pueden ingresar a este Link, para leer el artículo.

<http://www.cssredemptoristi.com/spanish/scalanews/eas-de-espana-convivencia-con-el-padre-general/>



ALGUNAS PINCELADAS PARA
COMPARTIR



Integrantes del Comité Ciudad Lima - Perú

- **Coordinadores de Ciudad, Enlace con Pastoral Familiar y Espiritualidad .** Aurora y Nelson Cordero
Padre Humberto Ayala
 - **Tesorería y Comunicación.** Gladys y Luis Gomero
 - **Escuela de Formación, Eventos y Animación.** Gaby y Percy Silva
Vilma y Miguel Tovar
 - **Promoción de Comunidades Adultas y de Jóvenes, Acompañamiento / Seguimiento** Yolanda y Francisco Arellano
Mirta y Miguel Torres
-

*“el Obispo de Lieja:
Padre Antonio, a los Seglares hay que
pedirles cosas difíciles, ”*

PUEDES COMUNICARTE CON COMUNIDADES EAS PERU

OASIS DE NAZARET



| | | |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Francisco Arroyo Álvarez | 5644778/ 998-675-861 | panchoarroyo@hotmail.com |
| Lila Torres Adrianzen | 5644778/ 999-350-449 | |
| Eustaquio Vargas Utrilla | 5684101 / 991-283-077 | eusvargas@yahoo.com |
| María Luisa BarbieriRubatto | 5684101/ 992-076-288 | malubarbi@yahoo.es |
| Alejandro Leiva Valdivia | 2618306 / 986-116-836 | ale-leiva77@outlook.com |
| Eva Molina Arrieta | 2618306 / 993-786-440 | eva_molina_arrieta@hotmail.com |
| Abel Muñoz Cabanillas | 4230651 /997-290-981 | german_abel@hotmail.com |
| Teresa Rojas Solier | 4230651 /992-692-785 | techi ta@hotmail.com |
| Vicente Garces Neyra | 4319513 / 949-094-584 | vigarne2005@yahoo.es |
| | | viman61@hotmail.com |
| María Esther Dordan Cosar | 4319513 / 959-248-783 | mariaedc@hotmail.com |



COMUNIDAD GENESIS

| | | |
|--------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Jesús Cárdenas Frisancho | 3481488 | |
| Lidia Alina Zamalloa Fernández Baca | 3481488 | alinazama@hotmail.com |
| Luis Gomero Céspedes | 6584576 / 945944376 | lgomero@gmail.com |
| Gladys Correa Azañero | 6584576 / 998116776 | gcorreatex@gmail.com |
| Manuel Ponce y Marabotto | 4953670 / 968493172 | mponcemarabotto@yahoo.com |
| Silvia Herrera Moleros | 4953670 | |
| Juan Santiago Quispe Pérez | 3655923 / 981533748 | jsantiagoqp291612@hotmail.com |
| Alicia de los Milagros Marrou Méndez | 3655923 / 997073658 | amarro_v@hotmail.com |
| Percy Walter Silva Guzmán | 3659681 / 947288631 | percysilvag189@hotmail.com |
| Gabriela Jugo Hurtado | 3611923 | gabrielasilva767@hotmail.com |
| Miguel Torres Bohl | 3650612 / 993749736 | mgueltorres51@hotmail.com |
| Mirtha Reyes Barboza | 3650612 / 998247487 | mirthareyesbarboza@gmail.com |

**COMUNIDAD
FE Y
ESPERANZA**

| NOMBRE | TELEFONO | EMAIL |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Socorro Altamirano | 371-5427/995014902 | taliat7@hotmail.com |
| Alfredo León Landeo | 371-5427/966780646 | aleon@noova7.com |
| Francisco Arellano Luna | 989072801 | farellanol2@hotmail.com |
| Yolanda Zevallos Pajita | 3602287/989328711 | yozevpa@hotmail.com |
| Linio Breña Carbajal | 3580753/991250952 | delabrenavidrios@hotmail.com |
| Soledad Laura Salinas | 3580753/994982893 | |
| Aurora Campos Avellaneda | 332-0943(Of.)/996052580 | auriajuliana@outlook.com |
| Nelson Cordero Choque | 358-3290(Casa)/996472187 | ncordero@zaditivos.com.pe |
| Magna Rabanal de Fernández | 360-3733/941829307 | Cecimil17@hotmail.com |
| P. Humberto Ayala Cubas | 360-0064 | |
| Cesar Quijada | 360-1965 | |
| Vilma Lavado | 360-1965 | Vilmalavado@yahoo.es |
| Graciela Peralta | 403-4354 / 942634217 | chelitaperalta@yahoo.com |
| Gabriela Estrada Villena | 358-0269 / 958970876 | |
| Tulio Rodríguez Camasca | 358-0269 / 991696326 | tuliorod52@yahoo.com |
| Juan Tong Chong | 358-2298 | juantongchang@hotmail.com |
| Vilma Tovar de Vidal | 358-0507/990996604 | vilmatovar7@hotmail.com |
| Miguel Vidal Puente | 996025490 | pikidrumss@outlook.com |
| Alicia Ventocilla Garcia | 358-0778 / 993810293 | aliventocilla@hotmail.com |
| Gandy Zevallos Illatopa | 993485636 | gandhyzevallosi@hotmail.com |
| Magna Rabanal de Fernández | | |
| | | |



Perú elegido Mejor Destino Culinario del Mundo

Por Gladys Correa



Nuestra Gastronomía



Ají amarillo 2
Ajos 2 dientes
Cebolla ¼
Aceite c/n.

PAPA A LA HUANCAINA

INGREDIENTES

Receta para 8 personas:

Papa 1 kg.

Para la salsa:

Queso fresco 400 GRMS.

Leche evaporada 1 tarro

Galletas de soda 1 paquete chico

Decoración y complemento:

Huevos sancochados 04 (partidos por la mitad)

Aceituna 08

Hojas de lechuga (muy bien lavadas)

PREPARACION

- Sancochar las papas, pelarlas y cuando enfríen partirlas en tajadas
- Freír un poco el ají previamente despepitado, los dientes de ajo y la cebolla, dejar enfriar.
- Para preparar la salsa, vierta en la licuadora el ají, ajos y cebolla, un poco del queso fresco trozado, galletas y leche, comenzar a licuar manteniendo una mezcla espesa, agregando poco a poco y hasta terminar el resto de los ingredientes.
- Servir: colocando la hoja de lechuga, las tajadas de papa, la salsa y decorar con el huevo y aceituna.

**Decoración y complemento:**

Huevos sancochados 4 cortados en rodajas

Aceituna 08 despepitadas y cortadas en dos

Perejil picado media taza

Rodajas finas de 2 tomates

Hojas de lechuga.

PREPARACION

- Hervir las papas con sal y media tajada de limón, cuidando que no se deshagan al cocinarse.

CAUSA RELLENA**INGREDIENTES****Receta para 8 Personas:**

Papa amarilla 1.5 kg.

Aceite ½ taza

Jugo de 3 o 4 limones

Ají amarillo licuado 03

Sal c/n.

Pechuga deshilachada 01

Mayonesa taza y media

- Para pasarlas fácilmente por la prensa papas, hay que pelarlas y pasarlas por el mismo lo más caliente que sea posible. Dejar enfriar.
- Cuando la papa prensada está fría agregar sal en cantidad necesaria, el jugo de limón, aceite y el ají licuado, mezclar todos los ingredientes probando el sabor, si se nota que la masa está muy seca agregar aceite y un poco del caldo obtenido de sancochar la pechuga hasta obtener una masa maleable y que no se desmorone al trabajarla.
- En un recipiente extender la mitad de la masa, aparte mezclar el pollo con la mayonesa y extenderlo encima a manera de capa, con la otra mitad cubrir este relleno, prensando un poco al hacerlo. Decorar con huevo aceitunas, tomate, el perejil finamente picado y las hojas de lechuga.
- Otra forma de presentarlo es a manera de pionono, para ello extiende sobre una hoja de plástico toda la masa, sobre ella el pollo y proceder a enrollar, ayudándose con la hoja de plástico, una vez formado el rollo decorar de la misma manera.



LOMO SALTADO

INGREDIENTES

- 1 kg. De carne de res (bistec, huachalomo, lomo fino)
- 1/2 kg. Cebolla cortada a lo largo (grosso)
- 250 gr. tomate pelado y cortado a lo largo
- 1 kg. Papas blanca cortadas para freírlas
- Sal, pimienta y ajos al gusto
- Sillao
- 3 cucharaditas de perejil picado
- Vinagre
- Aceite vegetal

PREPARACION

Cortar la carne de res en tiras medianas. Luego sazonarla con sal, pimienta, ajos y sillao. Dejarla reposar unos minutos para que absorba los ingredientes.

Cortar las papas en tiras y freírlas en aceite bien caliente. Cortar la cebolla y el tomate en tiras largas. Mantenerlas hasta el siguiente paso.

Calentar aceite en la sartén por unos minutos a fuego alto. Luego añadir la carne y dejarla cocer unos minutos. Una vez cocida adicionar la cebolla y tomate. Moviéndolos constantemente los ingrediente para evitar que se puedan quemar.

Agregar con cuidado un chorrito de vinagre al contenido donde notará un flameado característico del preparado de este plato.

Separar la sartén del fuego.

Hay formas de servir el lomo saltado:

1. Mezclar el último preparado de la carne con las papas fritas, adicionando el perejil picado.
2. Colocar el preparado de la carne encima de las papas fritas.
3. Servir por separado las papas y la carne (como se muestra en la foto).

Notará en estas dos últimas opciones que las papas se mantienen crocantes.

Servir acompañado de arroz blanco.

El ceviche es uno de los platos más populares de la comida peruana, que se consume a lo largo de la costa del Perú. Existen muchas variedades y estilos de prepararlo, dependiendo de cada región. Sin lugar a dudas uno de los más ricos, a pesar de su simplicidad, es el ceviche de pescado.

A continuación se explica su preparación paso por paso, basada en una receta para 6 porciones:



CEVICHE

Ingredientes

- 1 kilo de filetes de pescado fresco
- 2 choclos (elote)
- 2 a 3 ajíes limo (puede usarse ½ rocoto picado según el gusto)
- 20 limones
- 2 camotes grandes
- 1 cebolla roja grande o 2 medianas

- 1 ½ cucharaditas de sal
- ½ cucharadita de pimienta negra
- 4 ramas de culantro
- 1 ½ cucharaditas de ajo molido (o según el gusto)
- 6 hojas de lechuga hidropónica, crespa u orgánica

- Para realizar esta receta de ceviche peruano deberás empezar por **lavar el pescado y trocearlo** en cuadrados no muy grandes.
- Luego, colócalo en un recipiente y añade el ajo picado, el ají molido, la sal y la pimienta al gusto. Vierte el jugo de limón y déjalo reposar durante **30 minutos para que marine**.

Pasado el tiempo, añade la cebolla cortada en juliana, el ají cortado, el apio y el cilantro. Para que se impregne bien el ceviche de todos los sabores, déjalo reposar durante 10 minutos más.



ARROZ CON POLLO

INGREDIENTES

4piernas de pollo con encuentro
 1/2 tz.chicha de jora
 1 1/2 tz.caldo de pollo
 1 tz.hojas de culantro molidas
 3 tz.arroz
 4 cda.zapallo loche rallado
 1 tz.alverjas

- 1/2 cda.orégano seco
- 2 tz.cerveza negra
- 3tomate sin piel ni pepas, en cubos pequeños
- 1/2 tz.cebolla picada
- 4 cda.aceite
- 7 cda.crema de ají amarillo
- 3dientes de ajo pecados
- sal y pimienta

PREPARACIÓN

Retire la piel del pollo. Frote cada pieza con sal, pimienta, ajo molido y dos cucharadas de ají amarillo. Deje marinar durante una hora. Caliente el aceite en una olla y dore las presas a fuego medio durante tres minutos por lado. Reserve. En la misma olla haga un aderezo con la cebolla, el tomate y el resto del ají amarillo. Cocine a fuego bajo durante 10 minutos. Agregue la cerveza y deje cocinar durante cinco minutos. Añada el orégano, las alverjas, el zapallo, las piezas de pollo y cocine, siempre a fuego bajo, durante 25 minutos más. Retire el pollo y agregue el arroz, el culantro, el caldo y la chicha. Cocine durante un cuarto de hora hasta que el arroz grane. Ponga las presas de pollo nuevamente en la olla y cocine cinco minutos más. Sirva con salsa criolla.

Un cocinero debe compartir sus conocimientos, y aprender a contar historias
 dijo el reconocido chef peruano Gastón Acurio

Arroz con Leche



Ingredientes

- 1 taza de arroz.
- 3 tazas de agua.
- cáscaras de naranja.
- 1 raja grande de canela.
- 1 pizca de sal.
- 1 lata de leche evaporada.
- 1 lata de leche condensada.
- Vainilla.
- Canela molida.

Preparación

Hervimos el agua con la cáscara de naranja, canela y sal. Añadimos el arroz, dejándolo cocer a fuego lento hasta que cocine y seque.

Luego añadimos las leches y se deja cocer a fuego lento hasta que seque un poco. Te recomendamos que muevas con cuchara grande de madera cada cierto tiempo, para evitar que se pegue en el fondo.

Se vacía en dulceras pirex y espolvorea con canela molida. Puedes comerlo frío o caliente y agregarle pasas, si lo deseas.

¡GRACIAS DIOS MIO POR HABERME HECHO PERUANO!

Orgullosos de mi Pais...Peru!!!



